

**EFFECTO DE LA PANDEMIA
DE LA COVID-19 SOBRE LOS
INGRESOS ECONÓMICOS Y
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EN REFUGIADOS Y
MIGRANTES DE VENEZUELA
EN LIMA, PERÚ**

***EFFECT OF THE COVID-19
PANDEMIC ON ECONOMIC
INCOME AND FOOD
SECURITY IN REFUGEES
AND MIGRANTS FROM
VENEZUELA IN LIMA, PERÚ***

Alejandro Vargas Vásquez
Acción contra el Hambre en Perú
aavargas@pe.acfspain.org
América Arias Antón
Acción contra el Hambre en Perú
aarias@pe.acfspain.org

Fecha recepción artículo: 12/05/2022 • Fecha aprobación artículo: 15/07/2022



RESUMEN

Perú es el segundo país en el mundo, receptor de migrantes de Venezuela con aproximadamente 1,2 millones de personas. El objetivo del estudio fue evaluar la situación socioeconómica de personas migrantes de Venezuela que residen en Lima Metropolitana en el contexto de la tercera ola de la pandemia de COVID-19. Se desarrolló un estudio cuantitativo y descriptivo a través de encuestas multisectoriales vía telefónica. Los principales resultados fueron: las familias están integradas entre una a nueve personas; el 59% viven en condiciones de hacinamiento; el ingreso familiar mensual es de S/ 1067,3 (€ 246,6); el gasto mensual en alimentos es de S/ 470,9 (€ 108,80) el porcentaje de familias con inseguridad alimentaria es de 70,5; encontrándose 32,2% en inseguridad alimentaria severa y el empleo es principalmente informal. Al comparar los resultados con la situación prepandemia, se observa que la pandemia de la COVID-19 tiene un impacto negativo en esta población, precarizando las viviendas que habitan, reduciendo sus ingresos económicos y empeorando las estrategias de afrontamiento para conseguir alimentos. En este contexto, se hacen necesarias intervenciones orientadas a mejorar el empleo, acceso a una vivienda segura y también al acceso y consumo de alimentos en especial para los grupos etarios más vulnerables.

Palabras claves: Empleo, Escala FIES Diversidad Alimentaria, Estrategias de Afrontamiento, Hacinamiento.

ABSTRACT

Perú is the second country in the world to receive migrants from Venezuela with approximately 1,2 million people. The objective of this study is to evaluate aspects of the socioeconomic situation of refugees and migrants from Venezuela residing in Metropolitan Lima (Peru) in the context of the third wave of the COVID-19 pandemic. A quantitative, descriptive and cross-sectional study was developed through a multisectoral survey by telephone and during the month of January 2022. The main results are: families are integrated between one to nine people; 59% live in overcrowded conditions, the monthly family income is S/ 1067,3 (€ 246.60); the monthly expenditure on food is S/ 470,9 (€ 108,8) the percentage of families with food insecurity is 70,5%, with 32,2% in severe food insecurity and employment is mainly informal. When comparing the results identified with the pre-pandemic situation, it is observed that the COVID-19 pandemic has a negative impact on this population, making the homes they inhabit more precarious, reducing economic income and worsening coping strategies to obtain food. In this context, interventions aimed at improving employment and entrepreneurship, access to safe housing and also access to and consumption of food, especially for the most vulnerable age groups, are necessary.

Key Words: Employment, FIES Scale, Coping Strategies, Overcrowding.

Alejandro Vargas Vásquez, *Magister Scientiae en Nutrición Pública. Actualmente Coordinador Técnico y Calidad en Acción contra el Hambre en Perú. Con experiencia de trabajo en instituciones públicas y organizaciones de cooperación internacional y en áreas de salud pública, seguridad alimentaria y nutricional, medios de vida e incidencia política; ha publicado diversos documentos técnicos y artículos científicos en revistas indexadas.*

América Arias Anton, *Máster en Cooperación al Desarrollo, es Directora País en Acción contra el Hambre para Perú, Bolivia y Paraguay. Ha desarrollado su carrera gestionando proyectos de salud, consultorías estratégicas y en la cooperación al desarrollo en varios países. Sus áreas de expertise son: la gestión y evaluación de proyectos, salud pública, modelos de innovación, diseño de procesos, consultoría estratégica.*



1. INTRODUCCIÓN

La permanente crisis humanitaria y social en Venezuela ocasionó la migración de 5,9 millones de personas hasta el 2021. Alrededor del 95% de las personas migrantes venezolanas buscaron refugio en países de América Latina. Desde el 2015 se experimenta un incremento sostenido del ingreso de población venezolana en Perú y actualmente es el segundo país que acoge más población migrante, estimándose que en octubre de 2021 residían 1 286 464 personas venezolanas según el Grupo de Trabajo para Refugiados y Migrantes (GTRM).

Por otra parte, en marzo de 2020, la COVID-19 llegó al Perú y en 2022 durante un segundo año de contexto de pandemia, continúa afectando entre otras las actividades económicas, educativas, sanitarias, culturales, y sociales. El impacto de la pandemia, principalmente a través de las medidas de restricción de la movilización social, viene limitando el desarrollo de las diversas esferas de la vida desde el plano económico hasta el social; sin embargo, las altas tasas de morbilidad, desempleo, reducción de ingresos, inseguridad alimentaria y restricciones de servicios básicos afecta de forma más severa a los grupos vulnerables (Gonzales G et al., 2021), entre ellos a las personas migrantes y refugiadas venezolanas.

La pandemia en el Perú ha tenido tres olas de mayor incidencia (o periodos de incremento significativo de contagios) que ocurrieron en los siguientes momentos: 1ra ola de la pandemia de julio a septiembre del 2020; la 2da ola de la pandemia de enero a junio del 2021 y la 3ra ola de la pandemia de enero a marzo del 2022.

1.1. OBJETIVOS DEL ESTUDIO

OBJETIVO GENERAL-

Conocer la situación socioeconómica de personas refugiadas y migrantes de Venezuela que residen en Lima Metropolitana y Callao (Perú) en el contexto de la tercera ola de la pandemia de COVID-19.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Identificar la composición familiar y características del lugar de residencia de las personas migrantes y refugiadas de Venezuela.
- b) Caracterizar el perfil económico de las familias migrantes venezolanas, así como identificar las principales necesidades para mejorar sus ingresos.
- c) Estimar indicadores de seguridad alimentaria e identificar prácticas de alimentación en familias migrantes.

OBJETIVO SECUNDARIO

Comparar la situación socioeconómica de las personas refugiadas y migrantes de Venezuela residentes en Lima Metropolitana y Callao del año 2022 con la situación reportada en esta población en los años 2019 (prepandemia) y 2021 (2da ola de la pandemia).

HIPÓTESIS

Las personas refugiadas y migrantes de Venezuela verán afectados negativamente sus ingresos económicos y seguridad alimentaria durante la pandemia de la COVID-19.



2. METODOLOGÍA

2.1. DISEÑO DEL ESTUDIO

Se desarrolló un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. Se analizaron los datos de las personas refugiadas y migrantes de Venezuela que completaron la encuesta multisectorial vía telefónica sobre aspectos socioeconómicos, demográficos, de seguridad alimentaria, de salud, laborales y de apoyo social durante el mes de enero de 2022.

2.2. POBLACIÓN OBJETIVO

La población o universo total del estudio está representado por 14 013 familias de nacionalidad venezolana que viven en 15 distritos de Lima Metropolitana y Callao (Perú), que se encuentran en la base de datos de Acción contra el Hambre.

2.3. DISEÑO MUESTRAL

Tamaño de la muestra: El tamaño de muestra neto se estimó en 374 personas aplicando la fórmula para estimar proporciones y considerando los siguientes parámetros:

Población bajo estudio (N) =	3705
Nivel de confianza (Z_{α}) =	1,96
Porcentaje de la población con los atributos deseados (p) =	0,5
Porcentaje de la población que no tiene los atributos deseados (q) =	0,5
Error máximo aceptado para la estimación (d) =	0,05

Fórmula:

$$n = \frac{N z_{\alpha}^2 pq}{N d^2 + z_{\alpha}^2 pq}$$

Selección de la muestra: La selección de las personas participantes en el estudio fue probabilística. Se elaboró un marco muestral con los datos de los 14 013 jefes de familia de la base de datos de Acción contra el Hambre, y se seleccionaron aleatoriamente 374 familias fijando cuotas por cada uno de los distritos en los que se ejecutan proyectos de Acción contra el Hambre.

Unidad de análisis: La unidad de análisis para la mayoría de los indicadores son las personas participantes en el estudio que respondieron la encuesta; en otros indicadores, el hogar, las gestantes y los niños menores de cinco años.



Criterios de selección de los participantes:

- Personas de 18 o más años que tienen una familia nuclear¹ y son refugiados o migrantes venezolanos, de preferencia se encuestó a los jefes de hogar.
- Personas que viven en algún distrito de Lima Metropolitana y Callao que se encuentran en la base de datos de Acción contra el Hambre.

2.4. METODOLOGÍA DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

Se elaboró un cuestionario electrónico usando el aplicativo KoBoCollect² para recoger información de indicadores sociales y económicos; y se aplicaron mediante entrevistas telefónicas aplicadas entre el 20 de enero al 4 de febrero del 2022.

El instrumento completo de recolección de datos estuvo conformado por una sección inicial que presentaba el consentimiento informado para registrar la aceptación de participar en el estudio y nueve ejes de estudio. En el presente artículo se analizan los siguientes ejes: i) caracterización general; ii) ingresos económicos; iii) seguridad alimentaria; y iv) empleo y emprendimiento.

2.5. ANÁLISIS DE DATOS

Se desarrolló un análisis descriptivo con la finalidad de resumir los datos sobre la situación socioeconómica actual de la población migrante venezolana. Las variables categóricas se describieron mediante frecuencias absolutas y relativas, mientras que para la presentación de las variables numéricas se utilizaron las medidas de tendencia central y dispersión.

Los resultados que se muestran corresponden al Estudio Multisectorial (EM) en personas refugiadas y migrantes venezolanas que viven Lima Metropolitana, Perú, 2022 desarrollado por Acción contra el Hambre en el Perú en febrero de 2022 (durante la 3ra ola de la pandemia) y que tiene como propósito generar evidencia de los principales problemas que enfrenta la población migrante en el contexto del segundo año de pandemia y contribuir al conocimiento, análisis y debate entre socios, instituciones de cooperación y el Estado peruano.

Acción contra el Hambre en el Perú también ha realizado 02 estudios similares; uno en la fase de prepandemia (ACH, 2020) y otro en la segunda ola de la pandemia en Perú en marzo del 2021 (ACH, 2021), en la discusión se establecerán algunas comparaciones.

¹ Se entiende por familia nuclear la conformada por esposo, esposa e hijos, o por uno de los padres e hijos.

² Enlace al instrumento <https://ee.humanitarianresponse.info/x/tkhyoq1J>



2.6. CONSTRUCCIÓN DE VARIABLES CLAVE

a) Hacinamiento³:

El hacinamiento se refiere a la relación entre el número de personas en una vivienda y el número de cuartos disponibles para dormir. Dado que el acceso de los pobres a los recursos es limitado, las instalaciones de vivienda que ocupan tienden a ser menos apropiadas y con un menor número de habitaciones que aquellas disponibles para las personas no pobres. Se considera que hay hacinamiento cuando la relación entre el número de personas que residen en una vivienda y el número de habitaciones disponibles es mayor de tres.

Cálculo del indicador de hacinamiento	
Estimación	Interpretación del resultado
$\frac{\text{Nº de personas que residen en la vivienda}}{\text{Nº habitaciones disponibles en la vivienda}}$	≤ 3 : Sin hacinamiento
	> 3 : Hacinamiento

b) Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES: Food Insecurity Experience Scale^{4,5})

Esta escala mide la gravedad de la inseguridad alimentaria basándose en preguntas sobre las limitaciones en su capacidad de obtener alimentos suficientes. Consta de ocho preguntas dicotómicas (sí/no) cortas, estructuradas en tres niveles: incertidumbre/preocupación, cambios en la calidad de los alimentos y cambios en la cantidad de alimentos. Cada pregunta otorga un puntaje de «1» si la respuesta es sí y puntaje «0» si la respuesta es negativa; luego se suman los puntajes de todas las preguntas y se procede a clasificar a las familias, según el siguiente criterio:

- Inseguridad alimentaria moderada cuando el puntaje total se encuentra entre 4 y 6 puntos.
- Inseguridad alimentaria severa cuando el puntaje total está entre 7 y 8 puntos.

Considerando que la prevalencia de inseguridad alimentaria es un indicador de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), los indicadores se expresan en dos categorías de la siguiente forma: a) Prevalencia de Inseguridad alimentaria (incluye la inseguridad alimentaria tanto moderada como severa) y b) Prevalencia de Inseguridad alimentaria severa.

c) Índice reducido de estrategias de afrontamiento (rCSI: Reduced Coping Strategies Index⁶)

Este índice es utilizado para evaluar las estrategias que enfrentan las personas que no cuentan con suficiente comida.

³Feres, J.C., Mancero, X. (2001). El método de las Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI) y sus aplicaciones en América Latina (2001). Santiago de Chile: CEPAL.

⁴Smith, M. D.; Rabbitt, M. P. & Coleman-Jensen, A. (2017). Who are the World's Food Insecure? New Evidence from the Food and Agriculture Organization's Food Insecurity Experience Scale. World Development. Volume 93. Pages 402-412, ISSN 0305-750X, <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2017.01.006>.

⁵Michael D. Smith, Woubet Kassa, Paul Winters. Assessing food insecurity in Latin America and the Caribbean using FAO's Food Insecurity Experience Scale, Food Policy. Volume 71. 2017, Pages 48-61. ISSN 0306-9192. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2017.07.005>.

⁶Maxwell, D. & Caldwell, R. (2008). The Coping Strategies Index – Field Methods Manual (2nd ed). Cooperative for Assistance and Relief Everywhere, Inc. (CARE). Used by Permission. Available from: http://www.fsnnetwork.org/sites/default/files/coping_strategies_tool.pdf.



En la encuesta se utilizó la versión reducida que consta de cinco preguntas relacionadas con estrategias de sobrevivencia frente al hambre. El instrumento pregunta por la frecuencia con la que tuvo que recurrir a cada una de las cinco estrategias en la última semana. Cada estrategia de afrontamiento tiene una ponderación de acuerdo con la severidad de la misma. La frecuencia de días en la semana se multiplica por el peso de severidad de la estrategia y se obtiene un puntaje por cada pregunta; luego se suman todas las estimaciones para obtener un puntaje total por hogar. A continuación, en la tabla 1 se muestra un ejemplo:

Tabla 1

Ejemplo de aplicación de criterios para obtener el puntaje del Índice Reducido de Estrategias de Afrontamiento (rCSI)			
Estrategias de afrontamiento	Frecuencia (Días)	Ponderación (Nivel de severidad)	Puntuación ponderada (Frecuencia x Ponderación)
Comer alimentos más baratos o menos preferidos	5	1	5
Pedir prestados alimentos o ayuda de familiares	3	2	6
Reducir las porciones de comida	2	1	2
Disminuir el número de comidas consumidas en el día	2	3	6
Disminuir el consumo de los adultos para alimentar a los más pequeños	3	1	3
Puntaje total del hogar			22

3. RESULTADOS

3.1. CARACTERÍSTICAS GENERALES

3.1.1. CARACTERÍSTICAS DEL ENTREVISTADO

Las personas participantes en el estudio tenían una edad promedio de 36,7 años (desviación estándar 10,3 años) con una predominancia del rango en la categoría de 25 a 40 años con más de la mitad de la población (65,2%), seguido por la categoría de más de 41 a 59 años (25,4%) y, finalmente, el grupo de más de 60 años (3,7%). Respecto al sexo, la mayoría de las personas eran de sexo femenino, mientras que casi un tercio fueron varones (70,9 y 29,1%, respectivamente). En cuanto al nivel educativo, el 31,8% tenía estudios universitarios completos y 16,3% con estudios técnico superior; mientras que, con estudios básicos, primaria y secundaria: 31,6% respondió educación secundaria, 4,3% tenía educación básica completa y menos del 2% contaba con estudios de primaria o básicos incompletos.

Con respecto al tiempo de residencia en el Perú, se encontró un tiempo promedio de 40 meses, teniendo como mínimo 15 meses, en tanto que la cantidad máxima fue de 73 meses.

En relación con los documentos de identificación que poseían las personas refugiadas y migrantes venezolanas encuestadas, se encontró que más de la mitad poseía cédula de identidad venezolana (51,1%), seguido de carné de extranjería con 42,2%, en tercer lugar, aparece pasaporte sin visa (33,2%), mientras que solo el 4,5% tenía carné de permiso de temporal de permanencia (PTP) vigente, el 2,9% tenía pasaporte con visa y el 1,9% poseía solicitud de refugio

Las familias entrevistadas tenían, en promedio, 3,8 personas por hogar, el número de integrantes por familia más frecuente fue 4 personas por hogar y el rango fue de 1 a 9 personas por hogar.

3.1.2. ACCESO A PROGRAMAS DE AYUDA SOCIAL

Se encontró que menos del 20% de las personas encuestadas recibió ayuda social que les permita afrontar la pandemia en el último mes antes de la encuesta. Esta ayuda fue proporcionada por organizaciones humanitarias que trabajan en Perú atendiendo a esta población y que brindan asistencia humanitaria según criterios establecidos por cada organización.

Al indagar entre los participantes que recibieron ayuda social sobre qué tipo de ayuda les brindaron, el 44,6% refirió que recibieron transferencia de dinero, seguido por bono económico de alguna institución con el 29,7%; luego, 14,9% de personas refirió alimentos; por otra parte, los tipos de ayuda menos frecuentes fueron apoyo socioemocional y medicamentos gratuitos, cada uno con 1,4%.

Tabla 2

Ayuda social recibida por las personas refugiadas y migrantes de Venezuela en el mes anterior a la encuesta		
Características	Respuestas recibidas sobre el total (n/N)	Porcentaje (%)
Ha recibido ayuda social de alguna institución		
Sí	74 / 374	19,8
No	300 / 374	80,2
Tipo de ayuda recibida		
Transferencia de dinero	33 / 74	44,6
Bono económico de alguna institución	22 / 74	29,7
Alimentos	11 / 74	14,9
Vouchers de alimentos	6 / 74	8,1
Kits de higiene, mascarillas y/o protector facial	2 / 74	2,7
Atención de salud	2 / 74	2,7
Medicamentos gratuitos	1 / 74	1,4
Apoyo socioemocional	1 / 74	1,4
Otro	4 / 74	5,4

Fuente: Encuesta Multisectorial 2022
Elaboración propia



3.1.3. INFORMACIÓN SOBRE LA RESIDENCIA

La mayoría se encuentra viviendo en una habitación/cuarto (61,2%), seguido por apartamento/piso con el 28,1%, mientras que menos del 2% vivía en un albergue o refugio. En cuanto a la tenencia de vivienda, casi la totalidad de las personas encuestadas (98,6%) refirió habitar una vivienda alquilada y solo el 1,4% respondió que la vivienda era cedida o prestada. El estudio encontró que el 59,2% de familias vivían en hacinamiento (más de 3 personas por habitación), con el consecuente mayor riesgo de transmisión de enfermedades, sobre todo en el contexto de pandemia.

En cuanto a los servicios básicos, se encontró que el 99,2% de las viviendas contaba con electricidad, seguido por agua de red pública en 98,6% de hogares; respecto a viviendas con desagüe conectado a red pública, se encontró acceso en 85,5%, mientras que el 30% contaba con internet en la vivienda, 18% tenía televisión por cable y solo el 3,6% tenía teléfono fijo.

3.2. INGRESOS ECONÓMICOS

En las familias migrantes y refugiadas venezolanas se encontró que el número promedio de personas que generaban ingresos fue de 1,4 personas por hogar (moda 1; desviación estándar 0,7). La mayor proporción de personas que generaban ingresos eran adultos hombres (64,6%). Al analizar la mayor fuente de ingresos en las familias encuestadas, destacan las categorías de trabajo independiente con el 22,6%, seguido por empleado de empresa privada que alcanzó el 20,3% de las personas encuestadas y luego, empleo en pequeño comercio (19,8%); y venta ambulante con 19,5% de participantes en el estudio; cabe destacar que la gran mayoría de estos empleos fueron informales⁷. Los tipos de ocupación que fueron referidos con menor frecuencia fueron trabajadores en alguna entidad pública (1,4%), negocio propio a gran escala (0,3%) y una persona reportó no estar trabajando (0,3%).

Respecto al ingreso económico familiar en el último mes fue de S/ 1067,3 (€ 246,6) de media, siendo el salario mínimo vital en el Perú de S/ 930 (€ 214,9). También se indagó sobre el ingreso per cápita del último mes y se encontró una media de S/ 334,5 (€ 77,3); siendo el ingreso per cápita de la población peruana que vive para Lima Metropolitana de S/ 989 (€ 228,5) (INEI 2022). Por su parte, el gasto en alimentos del hogar en el último mes tuvo un promedio de S/ 470,9 (€ 108,8), lo que representa casi la mitad del ingreso total (44,1%)⁸.

⁷ Trabajo informal es toda ocupación, formas de producción o realización de servicios que se brinden o sean ejercidas por sujetos en un contexto fuera del marco legal.

⁸ El tipo de cambio empleado en el estudio para la conversión de Soles a Euros es de € 1,0 = S/ 4,32736

Tabla 3

Ingresos económicos en las familias de migrantes y refugiados de Venezuela evaluadas, en los 30 días anteriores a la encuesta							
Ingresos económicos	Media		Desviación estándar	Mínimo		Máximo	
	S/	€ ²		S/	€ ²	S/	€ ²
Ingreso económico del hogar en el último mes (2022)	1067,3	246,6	±679,8	150,0	34,7	5000,0	1155,4
Ingreso per cápita en el último mes (2022)	334,5	77,3	±276,3	25,0	5,8	2000,0	462,2
Gasto en alimentos en el último mes (2022)	470,9	108,8	±247,5	20,0	4,6	2000,0	462,2

Fuente: Encuesta Multisectorial 2022
Elaboración propia

El estudio también preguntó entre las personas refugiadas y migrantes la demanda social sobre los aspectos o necesidades principales para mejorar sus ingresos durante la pandemia, y encontró que el 69% demandaba capacitación en empleo y emprendimiento, casi la mitad de los participantes indicó como necesarias las bolsas de trabajo (49,2%); otras necesidades importantes fueron acceder a crédito económico con bajos intereses y acceso a capital de trabajo.

Por otro lado, las 04 principales necesidades en el hogar señaladas por las personas encuestadas fueron: apoyo alimentario (65,0%), seguido por el pago del alquiler o alojamiento (62,0%), luego tener un empleo o emprendimiento (53,5%) y la atención en salud y necesidad de medicinas (52,9%). Otras necesidades señaladas se muestran en la tabla 4.

Tabla 4

Aspectos principales mencionados por las personas refugiadas y migrantes de Venezuela encuestadas, para mejorar los ingresos económicos en su hogar		
Características	n/N	%
Aspectos necesarios para mejorar los ingresos económicos		
Capacitación en empleo y emprendimiento	258 / 374	69,0
Bolsas de trabajo	184 / 374	49,2
Crédito económico con bajos intereses	179 / 374	47,9
Acceso a capital de trabajo	175 / 374	46,8
Guardería de cuidado infantil	87 / 374	23,3
Competencias en negocios digitales	31 / 374	8,3
Regularización migratoria y documentaria	11 / 374	2,9
Acceso a un seguro de salud	5 / 374	1,3
No sabe / No responde	15 / 374	4,0



Aspectos principales mencionados por las personas refugiadas y migrantes de Venezuela encuestadas, para mejorar los ingresos económicos en su hogar (cont.)		
Características	n/N	%
Principales necesidades en el hogar		
Apoyo alimentario	243 / 374	65,0
Pago de alquiler o alojamiento	232 / 374	62,0
Empleo o emprendimiento	200 / 374	53,5
Atención en salud y medicinas	198 / 374	52,9
Créditos	56 / 374	15,0
Apoyo socioemocional	48 / 374	12,8
Apoyo económico	7 / 374	1,9
Educación	5 / 374	1,3
Otros	7 / 374	1,9
No sabe / No responde	8 / 374	2,1

Fuente: Encuesta Multisectorial 2022
Elaboración propia

3.3. SEGURIDAD ALIMENTARIA

3.3.1. SEGÚN LA ESCALA DE EXPERIENCIA DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA (FIES)

Las prevalencias de inseguridad alimentaria fueron estimadas según FIES determinándose que el 70,5% de hogares se encontraba en inseguridad alimentaria (que incluye los niveles de inseguridad alimentaria: moderada y severa) y el 32,2% en inseguridad alimentaria severa.

Tabla 5

Prevalencia de inseguridad alimentaria en familias refugiadas y migrantes de Venezuela evaluadas en el mes anterior a la encuesta		
Niveles	n/N	%
Inseguridad alimentaria	263 / 373	70,5
Inseguridad alimentaria severa	120 / 373	32,2

Fuente: Encuesta Multisectorial 2022
Elaboración propia

3.3.2. PUNTAJE DE LA DIVERSIDAD ALIMENTARIA DEL HOGAR

En cuanto a la diversidad alimentaria del hogar, los resultados indican que la mayoría de las personas encuestadas consumió, el día anterior a la encuesta, alimentos del grupo de cereales (89,6%), otros grupos de alimentos que destacaron con más del 50% fueron verduras (58,6%), huevos (58%), pollo (52%) y aceites y grasas (50,8%). Por su parte, los grupos de alimentos menos consumidos fueron frutas (36,9%), dulces (15,2%), carnes rojas (16,8%) y pescado (11%).

Tabla 6

Diversidad alimentaria en familias refugiadas y migrantes de Venezuela evaluadas el día anterior a la encuesta		
Características	n/N	%
Alimentos consumidos en el hogar		
Cereales (trigo, arroz, avena, quinua, pan, fideos, etc.)	335 / 374	89,6
Verduras (espinacas, acelgas, lechuga, tomate, cebolla, etc.)	219 / 374	58,6
Huevos	217 / 374	58,0
Pollo	197 / 374	52,7
Aceites y grasas (aceite de cocina, mantequilla, margarina, otras grasas/aceites)	180 / 374	48,1
Menestras (frijoles, lentejas, arvejas, garbanzos, caraotas)	161 / 374	43,1
Raíces y tubérculos (papas, camote, yuca, etc.)	159 / 374	42,5
Leche y productos lácteos (leche o yogur, queso, otros productos lácteos)	153 / 374	40,9
Especerías, condimentos, té, café, cocoa, etc.	141 / 374	37,7
Frutas	138 / 374	36,9
Carne de res, cerdo o cordero	63 / 374	16,8
Dulces y postres (pasteles, azúcar, miel, mermelada, etc.)	57 / 374	15,2
Productos cárnicos procesados (hamburguesa, chorizo, hotdog, nuggets, embutidos)	45 / 374	12,0
Pescado y mariscos	41 / 374	11,0

Fuente: Encuesta Multisectorial 2022
Elaboración propia

d) Índice reducido de estrategias de afrontamiento

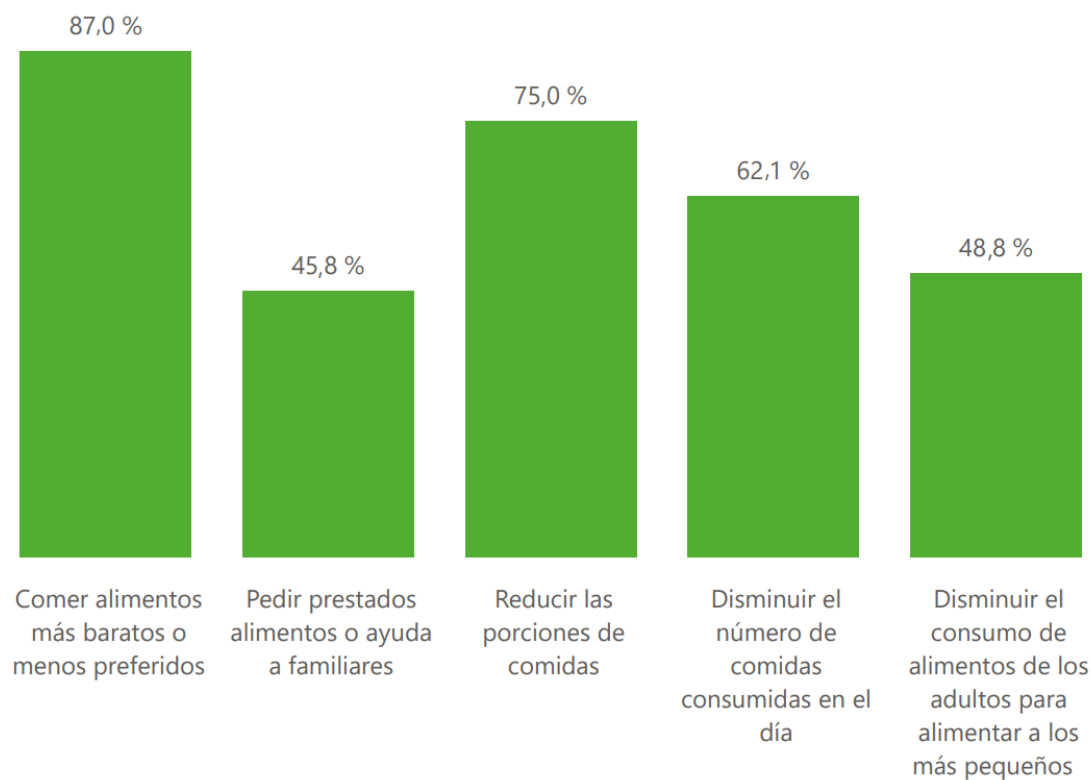
Los resultados indican que en los últimos siete días la estrategia más empleada por las familias encuestadas fue comer alimentos más baratos o menos preferidos, que alcanzó al 87% de hogares; mientras que el 75% de familias encuestadas tuvo que reducir las porciones de las comidas. Otras estrategias más severas, como disminuir el consumo de comidas en el día y disminuir el consumo de alimentos en los adultos para alimentar a los niños, se aplicaron en el 62,1% y 48,8% de hogares, respectivamente.

Respecto al promedio de días en los que se aplicaron estas estrategias de afrontamiento en los últimos 7 días, se encontró que destacan la estrategia 1 con 4,1 días en promedio, seguida por la estrategia 2 con 3,2 días, en tanto que la estrategia con menor número de días en promedio fue la estrategia 2 con una media de 1,4 días.



Cabe destacar que el puntaje total de las estrategias de afrontamiento fue de 19,7 (DE: 14,4) en la población en estudio.

Figura 1. Hogares de refugiados y migrantes de Venezuela que aplicaron estrategias de afrontamiento en los 7 días anteriores de aplicada la encuesta



Fuente: Encuesta Multisectorial 2022
Elaboración propia

IV. DISCUSIÓN

En la presente discusión se establecerán comparaciones con otros estudios multisectoriales en migrantes venezolanos también en Lima Metropolitana y realizados en el 2019 (fase de prepandemia)⁹ y 2021 (segunda ola de la pandemia en Perú)¹⁰ por Acción contra el Hambre.

Con relación a la composición familiar, se encontró que para el EM 2019 (ACH, 2019) el promedio de miembros del hogar era de 3,5; en el EM 2021 (ACH, 2021) el promedio se incrementó a 3,8 y en el EM 2022 el promedio se mantuvo en 3,8 personas por hogar.

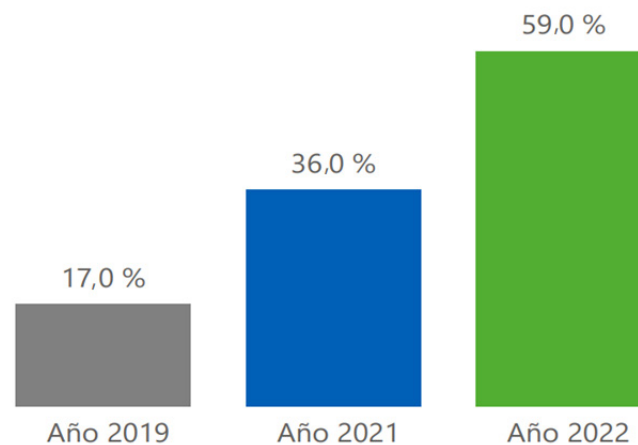
Otro aspecto importante por considerar respecto a la vivienda es el hacinamiento, pues evidencia dificultades y precarización en el acceso a vivienda antes y durante la pandemia; lo cual puede ocasionar

⁹ <https://bit.ly/3O1afjD>

¹⁰ <https://bit.ly/3at4nSs>

problemas higiénicos y sanitarios (ONU, 2001). Según en el presente estudio se encontró que el 59,2 % de familias encuestadas vivía en hacinamiento, evidenciando un gran cambio de 42 puntos porcentuales (17%) respecto a lo reportado en el EM 2019 (ACH, 2019) antes de la pandemia, e incluso es más del doble de lo observado en el EM 2021 (36%) durante la segunda ola de la pandemia. Cabe señalar que los EM 2019 y EM 2021 se han realizado también en población refugiada y migrante venezolana que viven en los distritos de Lima Metropolitana.

Figura 2. Hacinamiento en los hogares de las familias de refugiados y migrantes de Venezuela evaluadas en los años 2019, 2021 y 2022



Fuente: Encuestas Multisectoriales 2019, 2021 y 2022.
Elaboración propia

Respecto a los servicios básicos, se observa que se ha reducido los hogares con acceso a desagüe conectado a la red pública, se redujo en 14 puntos porcentuales. Considerando que la población refugiada y migrante venezolana encuestada reside en Lima Metropolitana y Callao, estos resultados evidenciarían que el acceso a viviendas adecuadas se está perdiendo, probablemente por las dificultades económicas que se han agudizado por la pandemia de COVID-19.

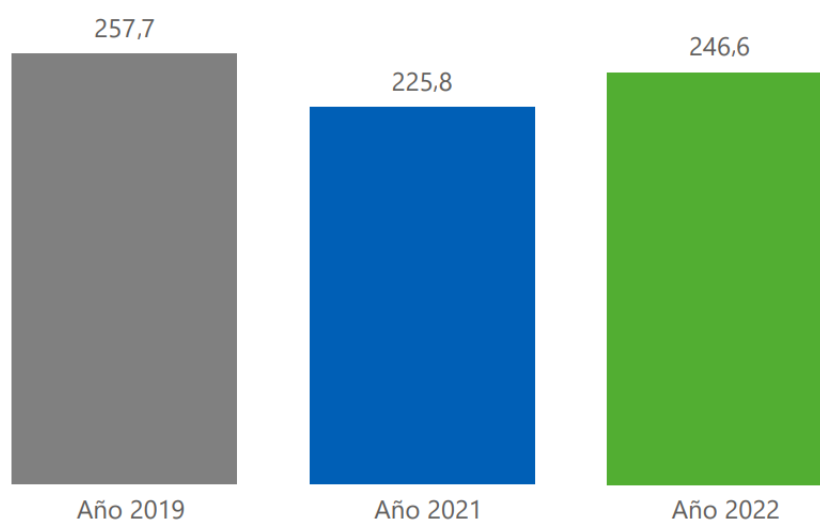
La participación económica y la inclusión al mercado laboral de las personas refugiadas y migrantes venezolanas son indispensables para la generación de ingresos económicos. Sin embargo, el contexto actual de la pandemia, así como las dinámicas en la integración de la población migrante, condicionan que tengan ingresos hasta 37 % menos por hora de trabajo, comparado con la población local en la misma función (Plan International Deutschland, 2021), que accedan a trabajos de mano de obra poco calificada en sectores con salarios bajos (Chaves-González D et al., 2021) y que muchas veces cumplan jornadas laborales de más de ocho horas (PNUD, 2021).

Los hallazgos del presente estudio muestran que para el año 2022, el ingreso económico familiar mensual promedio es de S/ 1 067 (€ 246,6) tuvo un promedio ligeramente menor al reportado en el EM 2019 (ACH, 2019) (prepandemia) que fue de S/ 1 115 (€ 257,7) y mayor al promedio del 2021 en fase de pandemia (2da ola de la pandemia) que fue de S/ 977,1 (€ 225,8). Cabe señalar que las cifras de ingreso económico familiar mensual en 2022 y 2019 es cercana al promedio de ingreso familiar mensual de S/ 1 116 (€ 257,9) reportado por la Encuesta Dirigida a la Población Venezolana que Reside en el Perú (Enpove) en 2018 (INEI, 2019). Esta progresión en los ingresos económicos muestra una tendencia hacia la recuperación del



nivel de los ingresos de la prepandemia. Sin embargo, cabe resaltar que según el Sub-Grupo de Trabajo de Transferencias Monetarias del Grupo de Trabajo para Refugiados y Migrantes de Perú han estimado (Abril del 2021) que la canasta básica de gastos mínimos para esta población para una familia con 3 integrantes debiera ser S/ 1 378 (€ 318,4) y con 4 integrantes de S/ 1 832 (€ 423,4) en ambos casos son más altos al ingreso familiar que alcanzan los refugiados y migrantes, incluso antes de la pandemia. Lo cual nos señala que los ingresos económicos son precarios e insuficientes en esta población para poder cubrir sus necesidades básicas.

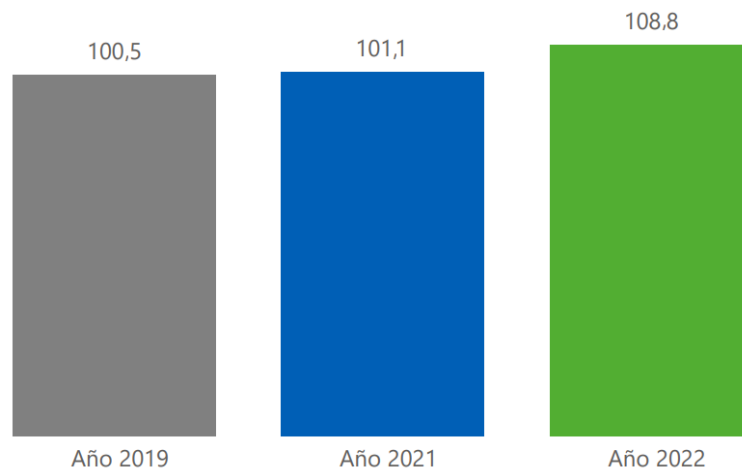
Figura 3. Ingresos económicos familiares mensuales en las familias de refugiados y migrantes de Venezuela que fueron evaluadas en los años 2019, 2021 y 2022 (en euros)



Fuente: Encuestas Multisectoriales 2019, 2021 y 2022.
Elaboración propia

Por otra parte, al analizar el gasto en alimentos en el último mes, no se encontró diferencia entre los promedios de gastos, cuando fueron estimados en soles, entre el EM 2019 (ACH, 2019) y el EM 2021 (ACH, 2021) considerando que los gastos fueron S/ 434,9 (€ 100,5) y S/ 437,5 (€ 101,1) respectivamente, mientras que para el 2022 el gasto se incrementó significativamente a S/ 470,9 (€ 108,8), observándose un aumento de S/ 33,4 (€ 7,7) respecto a 2021. El aumento del gasto en alimentos del año 2022 ocasionó que este promedio representara 44% de los ingresos económicos familiares. El Instituto Nacional de Estadística en Perú (INEI, 2021) para el 2020 determina que la línea de pobreza extrema o gasto mensual mínimo per cápita para alimentos debe ser de S/ 191 (€ 44,14); entonces considerando que el tamaño promedio de las familias de la población refugiadas y migrante es de 3,8 personas/familia, su gasto en alimentos debiera ser S/ 725,8 (€ 167,7); se observa que sus gastos en alimentos en los tres años son menores que lo mínimo establecido por el INEI (S/ 434,9; S/ 437,5; S/ 470,9), lo cual pone en alto riesgo su seguridad alimentaria, más aún en este momento con un incremento de precios de los alimentos a nivel global como consecuencia de la guerra en Ucrania desde febrero del presente año (FAO, 2022).

Figura 4. Gasto en alimentos realizados en el último mes en las familias de refugiados y migrantes de Venezuela evaluadas en los años 2019, 2021 y 2022 (en euros)



Fuente: Encuestas Multisectoriales 2019, 2021 y 2022.
Elaboración propia

Al segundo año de la pandemia de COVID-19, específicamente durante la tercera ola (enero 2022) periodo en que se realizó el estudio, se observó que la disponibilidad de alimentos se había estabilizado y se mantenía una oferta diversificada de alimentos en los mercados. Sin embargo, la principal causa de inseguridad alimentaria es el acceso a los alimentos como consecuencia de la falta de empleo, reducción de los ingresos y alza de los precios de los alimentos por efecto de la inflación del año 2021.

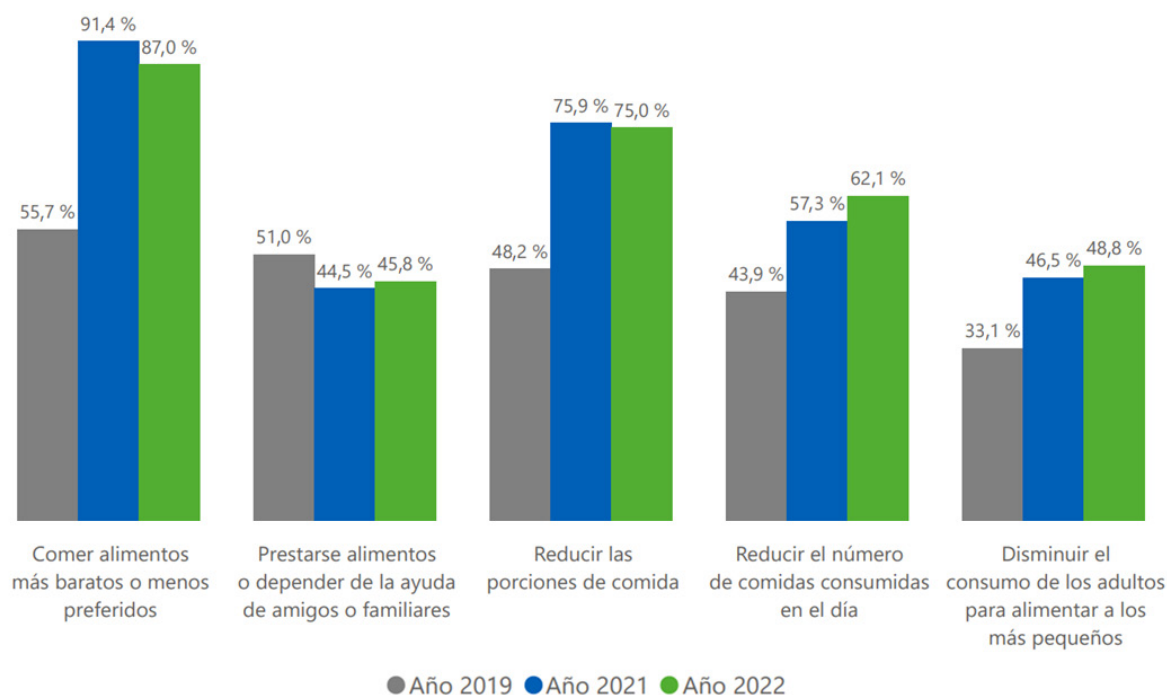
Este contexto continuo de crisis sanitaria y reducción de la productividad económico-social (Gonzales G et al., 2021) a raíz de la pandemia mantuvo las altas tasas de inseguridad alimentaria de forma tal que el panorama de inseguridad alimentaria no ha tenido cambios significativos entre la EM 2021 (ACH, 2021) (76,3%) y EM 2022 (70,5%) ni en los niveles de inseguridad alimentaria severa (32,8% y 32,2%, respectivamente). Estas cifras son superiores a las reportadas por un estudio del Programa Mundial de Alimentos (PMA), que para agosto de 2021 reportó una proporción de inseguridad alimentaria moderada-severa del 57% en hogares de migrantes venezolanos en el Perú (PMA, 2021); las diferencias entre ambos estudios podrán deberse a la diferente temporalidad en la aplicación de los instrumentos y que el informe del PMA es nacional. Sin embargo, ambos estudios reportan cifras de inseguridad alimentaria que corroboran la continuidad del hambre en esta población vulnerable. Asimismo, señalar que el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS, 2022) ha desarrollado un estudio nacional de inseguridad alimentaria en el 2021 en población peruana determinando que el nivel de inseguridad alimentaria a nivel nacional fue de 51% (47,5% moderada y 3,5% severa), mientras que en Lima Metropolitana la inseguridad alimentaria alcanzó a 38,1%; lo cual determina en promedio un mayor impacto negativo en la población refugiada migrante de Venezuela que en la población peruana. A nivel de consumo de alimentos, se observa que la dieta de los migrantes venezolanos está compuesta principalmente por cereales, verduras, huevo y pollo; mientras que los alimentos menos consumidos son las frutas, carnes rojas y pescados y mariscos, estos asociados posiblemente al alto precio de estos productos y la escasa refrigeración en el caso del pescado.

Al explorar la proporción de hogares afectados, según cada estrategia de afrontamiento para los años 2019, 2021 y 2022, se encontró una tendencia al incremento en cuatro de las cinco estrategias, sobre todo al comparar los años 2019 y 2022. Las estrategias con mayor variación fueron «Disminuir el consumo de



los adultos para alimentar a los más pequeños», que cambió de 33,1% a 48,8% ($p < 0,001$), y «Reducir las porciones de comida», que se incrementó de 43,9% en 2019 a 62,15% en 2022 ($p < 0,001$), y «Reducir las porciones de comida», que varió de 48,2% en la EM 2019 (ACH, 2019) a 75% en la EM 2022; a pesar de estos cambios, al comparar las estimaciones de las 3 estrategias de la EM 2022 con la EM 2021 (ACH, 2021) no se aprecian grandes cambios y muestran una situación de persistencia del hambre en esta población.

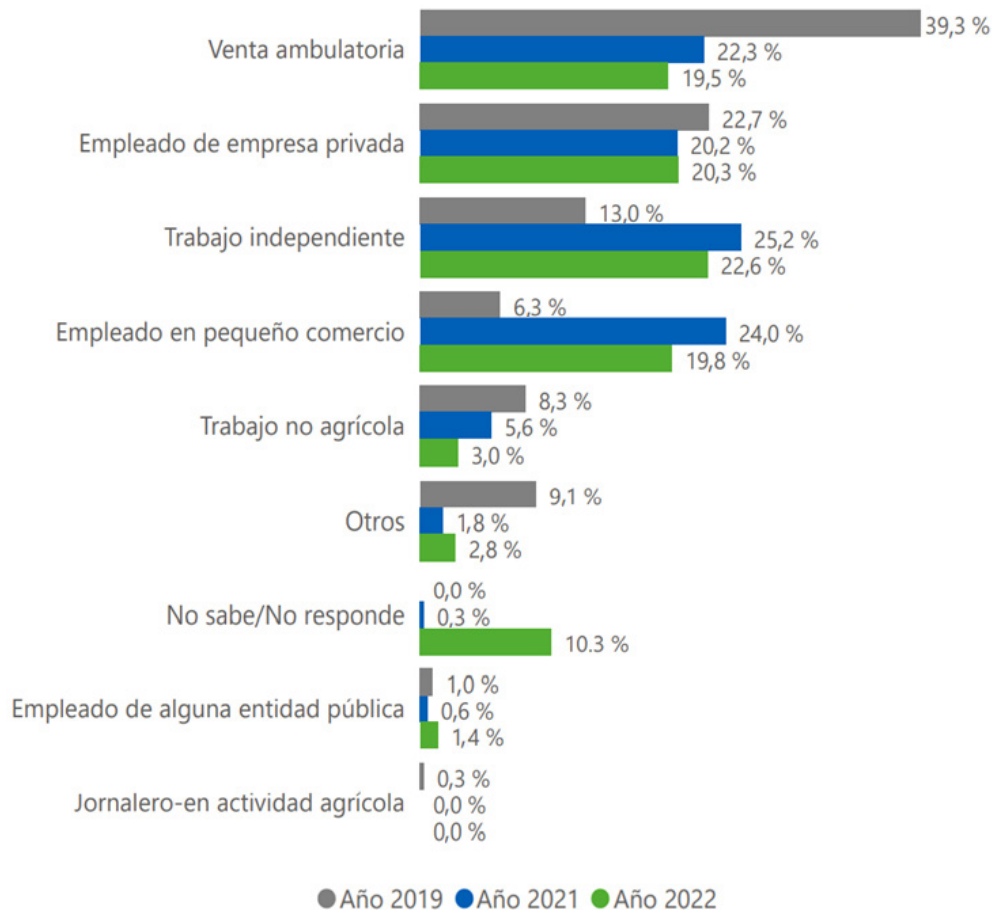
Figura 5. Estrategias de afrontamiento que aplicaron las familias de refugiados y migrantes de Venezuela evaluadas en los años 2019, 2021 y 2022



Fuente: Encuestas Multisectoriales 2019, 2021 y 2022.
Elaboración propia

Una de las dimensiones más afectadas con la pandemia de la COVID-19 fueron las actividades económicas y con ello, las tasas de empleo; sin embargo, antes de marzo de 2020 ya era complicado para las personas refugiadas y migrantes venezolanas conseguir un trabajo formal. En el EM 2019 se encontró que las actividades laborales más frecuentes eran la venta ambulante (39,3%) y empleado en una empresa privada (22,7%). Al analizar los cambios entre los EM 2019, EM 2021 y EM 2022 se observa que la venta ambulante se redujo en estos últimos años de 39,3 a 19,5% como consecuencia de la prohibición de los comercios en las calles establecidos por el gobierno peruano durante la pandemia y también por el temor de contraer la COVID-19; mientras que otros rubros, como empleado en pequeño comercio, aumentaron de 6,3 a 19,8% y también el trabajo independiente (albañil, electricista, costura, barbería, entre otros rubros) aumento en el 2021 y 2022 en comparación con el 2019 (antes de la pandemia).

Figura 6. Actividades laborales que desempeñan las personas refugiadas y migrantes de Venezuela evaluadas en los años 2019, 2021 y 2022



Fuente: Encuestas Multisectoriales 2019, 2021 y 2022. Elaboración propia

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- El EM 2022 encontró que el acceso a programas de ayuda social en la población refugiada y migrante de Venezuela sólo alcanzó al 19,8 % el último mes y el apoyo consistió, fundamentalmente, en transferencias de dinero, bonos económicos y alimentos.
- La pandemia de la COVID-19 ha originado una precarización de la vivienda; eso se evidencia en el alto incremento del nivel de hacinamiento en que viven las personas refugiadas y migrantes de Venezuela en Lima Metropolitana.
- El ingreso económico familiar se ha visto afectado negativamente por la pandemia, lo que se puede evidenciar comparando los años 2019 (prepandemia), 2021 y 2022. Si bien se observa una caída drástica en el 2021 y una recuperación en el 2022; los ingresos económicos son insuficientes para cubrir sus necesidades básicas.



- Respecto al gasto en alimentos se observa un actual incremento en el gasto en alimentos en las familias en comparación al gasto realizado en la prepandemia (2019); sin embargo, los gastos efectuados están por debajo de los gastos mínimo en alimentos para la población peruana.
- Los niveles de inseguridad alimentaria es un serio problema que atraviesan las familias de refugiados y migrantes de Venezuela, si bien se muestra una ligera reducción entre el 1er y 2do año de pandemia, aún son bastante elevados. Por otro lado, es muy crítico que casi 1/3 de esta población se encuentra en inseguridad alimentaria severa.
- El empleo informal es una de las principales fuentes de trabajo de la población refugiada; con la pandemia se observa una disminución de la venta ambulatoria, un incremento del trabajo independiente y también en el trabajo en negocios pequeños; por otro lado, es aún reducida la cobertura de los programas de capacitación técnica, de promoción del empleo y aún existen brechas importantes en la regularización migratoria y la homologación de títulos profesionales.

VI. RECOMENDACIONES

- Promover una mayor cobertura de los programas de capacitación para la promoción del empleo y emprendimiento, es recomendable explorar la factibilidad de desarrollar propuestas formativas que permitan incrementar el alcance de estas y analizar potenciales sinergias entre distintas instituciones, incluidas entidades privadas, entidades académicas, organizaciones no gubernamentales, entre otras, para implementar plataformas formativas diversificadas que se ajusten a los perfiles de los refugiados y migrantes de Venezuela.
- Impulsar servicios complementarios, como guarderías, con la finalidad de que las personas refugiadas y migrantes con hijos o hijas menores puedan trabajar o buscar trabajo con la tranquilidad de que sus menores se encuentran en espacios de cuidados adecuados y seguros.
- Desarrollar intervenciones alimentario-nutricionales dirigidas a esta población, que permitan mejorar el acceso y consumo de alimentos y también el nivel de conocimientos y prácticas en alimentación. Estas intervenciones deben priorizar a las familias que presenten inseguridad alimentaria severa, a aquellas con población en mayor vulnerabilidad (menores de tres años, gestantes, adultos mayores, personas con enfermedades o discapacidad), poblaciones venezolanas recién llegadas, entre otras.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ACH. (2020). Estudio multisectorial en refugiados y migrantes de Venezuela que viven en Lima Metropolitana Perú 2019. Perú: Acción contra el Hambre. <https://accioncontraelhambre.pe/wp-content/uploads/2021/03/Estudio-multisectorial-refugiados-migrantes-en-Lima-2020.pdf>
- ACH. (2021). Estudio multisectorial en personas refugiadas y migrantes de Venezuela que viven en Lima Metropolitana Perú 2021. Perú: Acción contra el Hambre. https://accioncontraelhambre.pe/wp-content/uploads/2021/10/ESTUDIO-MULTISECTORIAL-MIGRANTES-VENEZOLANOS-2021-PERU_compressed.pdf
- Chaves-González, D.; Amaral, J. & Mora, A. M. (2021). Integración socioeconómica de los migrantes y refugiados venezolanos: los casos de Brasil, Chile, Colombia, Ecuador y Perú. Washington, D. C. y Ciudad de Panamá: Instituto de Políticas Migratorias y la Organización Internacional para las Migraciones.
- FAO. (2016). Métodos para la estimación de índices comparables de prevalencia de la inseguridad alimentaria experimentada por adultos en todo el mundo. Roma, Italia.
- FAO. (2022). Repercusiones del conflicto entre Ucrania y la Federación de Rusia en la seguridad alimentaria mundial y asuntos conexos en relación con el mandato de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura: 170.o período de sesiones. <https://www.fao.org/3/nj164es/nj164es.pdf>
- Gonzales G, Ortega M, Vega M, Mendoza M. (2021). El impacto de la COVID 19 en el Perú en los sectores de educación, economía y salud. Venezuela: Revista Nacional Científica Estudiantil- ReNaCientE- Volumen 2, Número 1, Año 2021. <https://bit.ly/3nZRRNC>
- INEI. (2019). Condiciones de vida de la población venezolana que reside en Perú. Resultados de la encuesta dirigida a la población venezolana que reside en el Perú. Enpove, 2018. Perú: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
- INEI. (2021). Perú: Pobreza Monetaria 2020. Perú: Instituto Nacional de Estadística e Informática. <https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/boletines/presentacion-resultados-pobreza-monetaria-2020.pdf>
- INEI. (2022). Las nuevas cifras de pobreza en el 2021. Perú: Instituto Nacional de Estadística e Informática. <https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/boletines/pobreza-monetaria-2021-cies-10-05-2022.pdf>
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI) y Programa Mundial de Alimentos (PMA) de las Naciones Unidas en el Perú. (2022). Evaluación de la Seguridad Alimentaria ante Emergencias. Perú: MIDIS, MIDAGRI, PMA. <http://evidencia.midis.gov.pe/esae-2022/documentodiscusion>
- Naciones Unidas Perú. (2021). Estudio especializado sobre efectos socioeconómicos de la COVID-19 en la población refugiada y migrante de Venezuela en el Perú. Perú: Naciones Unidas.
- Plan International Deutschland. (2020). Estudio de georreferenciación y caracterización de la población venezolana en situación de movilidad humana y población receptora. Perú y Ecuador: Plan International, Consorcio de Organizaciones Privadas de Promoción al Desarrollo de la Micro y Pequeña Empresa, y Fundación Terranueva.
- PMA. (2021). COVID-19 Food security update: Venezuelan migrants in Colombia, Ecuador and Peru. PMA. <https://rbp-covid-unwfp.hub.arcgis.com/pages/impact-assessments>
- PNUD. (2021). Diagnóstico de oportunidades para la población refugiada, migrante y de acogida en el sector público y privado en Lima Metropolitana. Perú: PNUD.